

Apoios:

Instituto Português do Desporto e Juventude



Centro de Medicina Desportiva do Porto



Câmara Municipal de Gondomar



Federação Portuguesa de Remo



Clube Naval Infante D. Henrique



Ave Rowing Boats



Organização:

Associação Nacional dos Treinadores de Remo

Tlm.: 915380508

E-mail: antremo2010@gmail.com



Associação de Treinadores de Andebol de Portugal

Tlm.: 962818363

E-mail: atap.geral@gmail.com



Associação do Porto de Paralisia Cerebral

Tlm.: 938364540

E-mail: ricardoneves@appc.pt

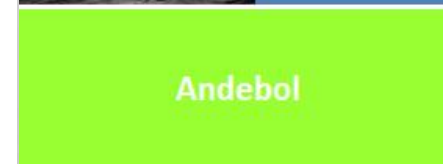


WORKSHOP:

DESPORTO ADAPTADO E SUAS EXIGÊNCIAS



Remo



Andebol



Boccia

– Gondomar –

Clube Naval Infante D. Henrique
Pav. Gimnodesportivo Escola
Secundária de Valbom

22 de Setembro de 2018

Apresentação

A realização deste Workshop resulta de uma colaboração entre a Associação Nacional de Treinadores de Remo (ANTREMO), a Associação de Treinadores de Andebol de Portugal e a Associação do Porto de Paralisia Cerebral.

O tema escolhido para este *workshop* é o Desporto Adaptado e suas Exigências. Nele será feita a integração de vários aspectos relacionados com a prática desportiva nesta vertente.

Esta acção de formação está organizada em vários blocos. No bloco de carácter geral será abordada a importância da avaliação médica e da avaliação das capacidades condicionais dos atletas de Desporto Adaptado. Nos blocos de carácter específico, serão abordadas as características dos materiais utilizados, bem como as especificidades do treino e competição em cada uma das modalidades – Remo, Andebol e Boccia.

Objetivos

Com esta acção de formação pretende-se sensibilizar os treinadores para as exigências do Desporto Adaptado e aprofundar os seus conhecimentos em torno das especificidades do treino e competição de cada uma das modalidades em foco.

Informações Gerais

Data: 22 de Setembro de 2018

Locais: Clube Naval Infante D. Henrique e Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária de Valbom (bloco do Andebol).

Inscrições: Até 20 de Setembro de 2018. O custo será de 15 euros para sócios da ANTREMO, da ATAP e da APPC e também para estudantes. Para os restantes o preço será de 20 euros.

A inscrição deverá ser realizada através do formulário próprio, disponível em: <https://goo.gl/Y87nzJ>.

A inscrição será confirmada após pagamento por transferência bancária para o seguinte NIB:
ANTREMO – 0035 0195 0003 1319 3300 7

O envio do comprovativo de transferência deverá ser feito para o endereço electrónico da ANTREMO: antremo2010@gmail.com.

Nota: O workshop dá direito a **1,2 Unidades de Crédito** (50% na componente geral e 50% na componente específica), reconhecidas pelo IPDJ para efeitos da revalidação do Título Profissional de Treinador Desportivo.

Programa

9.00 – Abertura do Secretariado e receção e creditação dos participantes.

Bloco Geral (manhã)

09.30/10.30 – Avaliação médica de pessoa com dificuldade e suas características. [Dr. Eduardo Filipe]

10.35/11.35 – Avaliação e classificação das capacidades condicionais e coordenativas. [Ana Moreira]

11.45/12.45 – Técnicas de ajuda na prática desportiva. [Natália Moreira]

13.00/14.00 – Pausa para Almoço.

Blocos Específicos (tarde)

14.00/17.00 – **Andebol.** Características das cadeiras de rodas do ACR; Regulamentos, regras e adaptações da modalidade; Treino específico; Componente prática. [Renata Willig]

15.00/18.00 – **Remo.** Ajustamento do material desportivo às necessidades dos(as) atletas; Regulamentos e regras de competição; Treino específico; Componente prática. [José Santos; Rui Alves]

16.00/19.00 – **Boccia.** Material desportivo específico da modalidade; Regulamentos e regras de competição; Treino específico; Componente prática. [André Tavares; Ricardo Neves]